



Äntligen kan du vara med i satsningen ”Det Goda Livet Sofielund” där du lär dig mer om att leva plånboks- och planetsmart!

Vi tipsar

Aldrig tidigare har så många velat leva hållbart, men det är inte alltid så lätt att ta stegen och sen hålla i sina nya vanor, eller ens veta var man ska börja... Nu har vi möjlighet att hjälpa till att coacha och peppa tio Sofielundshushåll som ska få lära sig av oss men också hjälpa varandra att bli mer klimatsmarta, spara pengar och samtidigt ha riktigt roligt och må bättre, – det är en av de bästa sidoeffekterna!

Du bestämmer

Ditt personliga välbefinnande är drivkraften för att skapa en riktig förändring som kommer inifrån, en förändring som håller i längden. Du bestämmer själv hur din nya vardag ska se ut! Du får praktisk rådgivning utifrån din livsstil och dina förutsättningar – rådgivning som kan hjälpa till att spara pengar genom att till exempel cykla mer, slänga mindre mat och köpa mindre saker. Det finns massor av möjligheter och varje hushåll bestämmer vad och hur mycket man vill förändra.

Projektet är gratis och sker digitalt och i den mån det kommer gå ses vi även fysiskt så småningom!

Alla är välkomna

Singel, fembarnsfamilj eller äldre par? Alla typer av hushåll är välkomna i Det Goda Livet Sofielund! Låter det spännande? E-posta din anmälan till **sonia.denkiewicz@huts Kane.se** Anmälan ska innehålla namn, e-postadress och antal personer i hushållet samt deras ålder. Först till kvarn gäller!

Start: 14 juni

Slut: 10 december

Innehåller bland annat: Äta, odla, konsumera, motivera, må bra och kommunikation!

Läs mer på <https://www.huts Kane.se/projektsida/>

