

Kom, besök oss eller få mera information

RSMH Mittpunkten Malmö

Idungsgatan 75 / vid Lantmannagatan 47
214 46 MALMÖ Tfn: **040-23 70 54**

E-post: info@rsmh-malmo.se

Internet: <http://www.rsmh-malmo.se/>

Öppettider

Måndagar – Fredagar kl. 08.30 – 14.00

Lördagar – Söndagar stängt*

***Vissa helger har vi öppet, t.ex.
vid MFF- / RedHawks matcher.**

Frukost 10 kr sätts fram kl. 08.30 – 09.30

Middag 35 kr, vardagar kl. 11.30 – 12.00,

anmäl dig gärna innan, och kom i god tid, tack.

Hitta till oss

Ta buss nr **32** till hållplats Sofielund =

Lantmannagatan 47, eller buss **1** och **35**

hållplats Sofielund = i hörnan Lantmannagatan /
Lönngatan. Då är du endast c:a 50 – 100 meter
från RSMH Malmö Mittpunkten.

Mitt emot bensinmacken **st1** och
bakom **SOYA - ASIAN MARKET.**

RSMH-MALMÖ MITTPUNKTEN nu i OMRÅDET!

Nu finns vi i ny lokal i Södra Sofielund /
vid Seved, mitt emot Augustenborg:
Lantmannagatan 47 / **Idungsgatan 75**
= Gamla Posten / Apoteket Hägern /
Friluftsvägar. (Nära Garaget / Arena 305)



Buss 1 + 32 + 35, Hållplats Sofielund.

RSMH Mittpunkten Malmö

- **Ger dig möjlighet att växa.**

Vi delar med oss av våra erfarenheter och kunskap. Vi hjälper till på många olika sätt!

- **Kamratstöd - Självhjälpsgrupper**

Vi är en kamratstödjande förening som kan erbjuda gemenskap och ökat självförtroende med möjligheter till återhämtning.

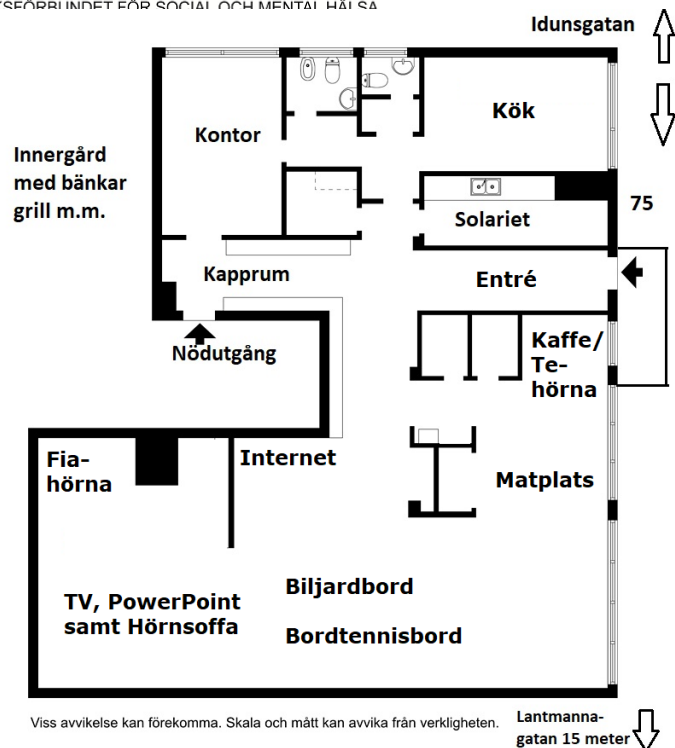
- **Studiecirklar och kurser**

Du har möjlighet till studiecirklar i samarbete med ABF och förbundet / Åsa Folkhögskola.



Mittpunkten Malmö

040-23 70 54



- **Aktiviteter efter årstiderna**

Strand- och skogsvandring, längre utflykter. Handikappbadet, dagsresor m.m.

- **Vi hjälper varandra med allt möjligt!**

- **Närvara på aktiviteter i vår lokal:**

Solarium, Datorer, MFF på C-More, Fia, Bingo, Kortspel, Domino, Biljard, Bordtennis m.m.

- **Utflykter, läger m.m.:** Minigolf, Boule m.m.

- Hyr minibuss med lyft och förare.

- **Marknadsbesök, Studiebesök m.m.**

RSMH kan vara ett stöd för dig själv och andra.

Riksförbundet för social och mental hälsa

vill att människor som mår psykiskt dåligt skall mötas med förståelse och respekt och ges goda förutsättningar att komma tillbaka till ett gott liv.

RSMH Mittpunkten har funnits sedan 1978.

Kom och besök oss och delta i vår gemenskap.

Bli medlem du också genom att sätta in 100 kr på vårt bankgiro 421-7295. Glöm inte att skriva ditt namn, adress och telefonnummer!

I ditt medlemskap ingår:

Subventionerad frukost, lunch, aktiviteter m.m.

Månadsmöten, där du bestämmer!

Mer information får du, när du besöker oss.

Facebook: **idungsgatan 75 / lantmannagatan 47**